



GACETILLA DE COMUNICACIÓN INSTITUCIONAL

DÍA MUNDIAL DE LA ACTIVIDAD FÍSICA EN EL LICEO MILITAR “GENERAL ROCA”

Cada año y a nivel global se conmemora este día para concientizar a la población sobre los efectos negativos del sedentarismo y los beneficios del movimiento para el bienestar físico y mental.

El Liceo Militar “General Roca” fue anfitrión, una vez más, de una jornada recreativa y posterior caminata alrededor del Liceo, finalizando la misma en la plaza de armas “Malvinas Argentinas” de nuestro Instituto.

Esta actividad estuvo liderada por la Coordinación de Educación Física de la Región VI, en el marco de las jornadas de actividad física que se desarrollan en diferentes sectores de COMODORO RIVADAVIA y RADA TILLY.

El objetivo principal de esta jornada es *difundir los innumerables beneficios que implica practicar actividad física de manera regular y sistemática para mejorar la salud adquiriendo buenos hábitos de vida.*

Participaron de esta jornada personal docente y alrededor de 800 alumnos de diferentes establecimientos educativos, incluyendo a los alumnos de 6to grado del nivel primario de nuestro Instituto.

“PARA VIVIR CON SALUD, MOVETE”.





Liceo Militar General ROCA



(0297) 447-4712, 447-4714 - Int 211/229



Av. Hipólito Irigoyen 2351 (Entre Av. Polonia y Av. Portugal) – Ruta Nacional Nro: 3



liceomilitargeneralroca@liceoroca.edu.ar - rrejlmgr@gmail.com